



agora

Richtlijn extreme weersomstandigheden

Regeling is in werking getreden:
November 2025



Doel van de richtlijn

Insteek van deze richtlijn is om de scholen en IKC-verbanden een handvat te bieden hoe te handelen bij extreme weersomstandigheden, zoals extreme kou of wind en aanhoudende warmte.

Middels deze richtlijn verkrijgen de medewerkers inzicht in de maatregelen die zij kunnen treffen bij extreme weersomstandigheden. Voorgaande om daarmee eventuele gezondheidsrisico's bij kinderen, collega's en zichzelf te voorkomen en/of te verminderen. Het blijft echter maatwerk en de specifieke omstandigheden bepalen wat er aan maatregelen nodig is.

De schooldirecteur is daarbij altijd integraal verantwoordelijk en maakt ter plaatse al dan niet samen met de Arbo-coördinator een beoordeling hoe er gehandeld moet worden. De schooldirecteur maakt hierbij gebruik van de richtlijn, informatie van het KNMI en eventuele mededelingen vanuit de afdeling Huisvesting of het College van Bestuur. Tevens zorgt de schooldirecteur voor afstemming met de andere gebruikers in de school, waaronder de kinderopvangorganisatie.

De richtlijn specificeert zich voor wat betreft de kinderen daarbij in een aantal leeftijdscategorieën leeftijd: 0-4 jaar, 2-4 jaar en 4-12 jaar.

Inhoud

Doel van de richtlijn.....	2
1. Richtlijn bij extreem weer.....	3
De volgende maatregelen kunnen per kleurcode genomen worden	4
Code geel (code geel)	4
2. Richtlijn bij warmte.....	5
Het warmteprotocol treedt in werking indien:	6
Algemeen.....	6
Specifiek voor 0-4 jarigen	6
Specifiek voor 4 tot 12 jarigen.....	7
3. Richtlijnen vorstperiode	8



1. Richtlijn bij extreem weer

Bij extreem weer (regen, gladheid en sneeuw, onweersbuien, windstoten, temperatuur hitte/ kou, zicht en hozen) worden door het KNMI kleurcodes afgegeven. Doel hiervan is het tijdig waarschuwen wanneer het weer mogelijk een risico gaat vormen. Door deze tijdige waarschuwing kunnen wij ons voorbereiden op gevaarlijk weer, wat de kans op schade en letsel beperkt.

De volgende kleurcodes kunnen worden afgegeven:

- Code groen: geen bijzonderheden.
- Code geel: wees alert.
- Code oranje: wees voorbereid.
- Code rood: onderneem actie.

Zie ook: <https://www.knmi.nl/kennis-en-datacentrum/uitleg/knmi-waarschuwingen>



De volgende maatregelen kunnen per kleurcode genomen worden

Code rood

- Bepaal voor welk type weer de code rood wordt afgegeven en wat de risico's zijn;
- Houd het nieuws/weerbericht in de gaten;
- In de pauzes niet naar buiten;
- Buitenactiviteiten gaan niet door;
- Er vinden geen excursies plaats naar plekken buiten het gebouw;
- Gymlessen buiten het gebouw vervallen;
Voor de oudere kinderen: afhankelijk van de situatie bepalen of de kinderen na schooltijd/BSO, zelfstandig naar huis kunnen gaan. Waar nodig contact opnemen met de ouders. (kinderen die op de fiets zijn, adviseren te lopen.);
- Indien van toepassing: het plein en de aangrenzende gebouwen controleren op afgewaaid takken, bomen controleren op loshangende takken. Direct actie ondernemen wanneer er schade aan gebouwen of bomen is ontdekt (afzetten, contact opnemen met huisvesting/facilitaire afdeling of gemeente);
- De directie (schooldirecteur en locatiemanager) bepaalt hoe gehandeld gaat worden en laat zich hiertoe waar van toepassing adviseren door daarvoor binnen beide organisaties aangewezen personen (denk aan de Arbo-coördinator, facilitaire afdeling, clustermanager, RvB, CvB);
- De directie informeert de medewerkers;
- Ouders worden via Parro/ Konnect geïnformeerd over de handelwijze en wat verwacht wordt.

Code oranje

- Bepaal voor welk type weer de code wordt afgegeven, en wat de risico's zijn;
- Houd het nieuws/weerbericht in de gaten;
- De gymlessen buiten het gebouw vervallen;
- Er wordt per pauze nagegaan of er naar buiten gegaan kan worden;
- Er vinden geen excursies naar plekken buiten het gebouw plaats;
- Alle buitenactiviteiten gaan niet door;
- De directie (schooldirecteur en locatiemanager) bepaalt hoe gehandeld gaat worden, en laat zich hiertoe, waar van toepassing, adviseren door daarvoor binnen beide organisaties; aangewezen personen. (Denk aan de Arbo-coördinator, facilitaire afdeling, clustermanager, RvB, CvB);
- Er kan binnen de besluitvorming onderscheid gemaakt worden tussen jongere en oudere kinderen;
- Ouders worden via Parro/ Konnect geïnformeerd.

Code geel (code geel)

- Bepaal voor welke type weer de code wordt afgegeven en wat de risico's zijn;
- Houd het nieuws/weerbericht, in de gaten;
- Weeg risico's af;
- Er wordt per pauze beoordeeld of er naar buiten gegaan kan worden;
- De directie (schooldirecteur en locatiemanager) bepaalt welke buitenactiviteiten, excursies e.d. doorgang kunnen vinden en laat zich hierin indien nodig adviseren (door de Arbo-coördinator, clustermanager);
- Waar nodig worden ouders via Parro/ Konnect geïnformeerd.



2. Richtlijn bij warmte

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte omdat ze minder goed kunnen aangeven hoe het met ze gaat. Het lichaam van kinderen reageert bovendien anders dan het lichaam van volwassenen. Hierdoor hebben zij meer kans op gezondheidsklachten. Jonge kinderen zijn bovendien niet in staat om zelf de juiste preventieve maatregelen te nemen, zoals extra drinken, het aantrekken van luchtige kleding, rustige spelletjes doen en de schaduw opzoeken. Ook de oudere kinderen kunnen dit vergeten. Vooral wanneer ze lekker aan het spelen zijn.

Naast de kans op gezondheidsklachten, nemen bij hoge temperaturen de (leer-)prestaties van kinderen en volwassenen af. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18°C en 22°C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 25°C stijgen, maar liever niet hoger. De lichamelijke klachten die hoofdzakelijk optreden bij hitte zijn:

- Vermoeidheid;
- Concentratieproblemen;
- Benauwdheid;
- Hoofdpijn.

In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van vocht en stijgende lichaamstemperatuur. Dit kunnen symptomen van uitdroging zijn. Deze uit zich door:

- Minder naar de wc gaan of minder plasluiers hebben, donker gekleurde urine;
- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloosheid of slaperig zijn;
- Huidklachten zoals jeuk en uitslag met blaasjes (het verstopt raken van zweetklieren);
- Overvloedig zweten;
- Droge mond;
- Huilen maar zonder tranen;
- Snelle polsslag;
- Uitdroging, waardoor kramp, misselijkheid, uitputting, flauwte, duizeligheid en bewusteloosheid kunnen optreden/ ontstaan.

Let op!

Bij ernstige klachten of als klachten niet verbeteren, moet een arts gewaarschuwd worden of 112 gebeld worden!



Het warmteprotocol treedt in werking indien:

- De buitentemperatuur 28 °C of hoger is.
- De binnentemperatuur in het gebouw na diverse maatregelen 80% van de openingsuren op een dag 26°C of hoger is.

Vooraf aan een warmere periode krijgen alle ouders een bericht via Parro/Konnect waarin wordt gevraagd kinderen thuis in te smeren en een zonnepetje met klep (voorzien van naam) mee te geven. Eventueel kan ook gevraagd worden om zonnebrand mee naar school te geven, zodat het kind zich op school nogmaals kan insmeren. Voor schoolgaande kinderen wordt ook om een extra flesje water gevraagd.

Algemeen

- Zoek en gebruik schaduwrijke plekken (binnen of buiten);
- Laat kinderen niet in de volle zon verblijven en zeker niet op de warmste uren van de dag, vaak zijn dit de uren tussen 12:00 uur en 15:00 uur (controleer het weerbericht voor de warmste uren);
- Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen, maar voorkom directe blootstelling aan zonlicht tijdens de warmste uren van de dag;
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten;
- Tijdens opvangtijd geldt: smeer de huid van de kinderen goed in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger);
- Laat de kinderen zoveel mogelijk luchtige kleding dragen;
- Gebruik eventueel water spelmaterialen tijdens buitenspel (bijvoorbeeld sproeiers waar kinderen doorheen kunnen rennen. Let op: spoel de slang eerst goed door i.v.m. met het risico op legionella en verbranding door heet water;
- Indien er een medewerker onderwijs, opvang of IKC is waarvoor dit in het takenpakket opgenomen is: laat sanitaire ruimtes extra schoonmaken;
- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan en gebruik laptops en computers zo min mogelijk. Deze twee punten kunnen een warmtereductie van 6% opleveren;
- Doe hand bedienbare zonneschermen bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog. In de praktijk gebruikt men zonneschermen vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren;
- In Nederland kan het, met name in de zomertijden, binnen in een gebouw warmer worden dan buiten. Het gebouw koel je door 's nachts intensief te ventileren. Het is dan buiten minder warm dan binnen. Het wijd open zetten van ramen en deuren werkt verkoelend, als de lucht binnen flink in beweging komt.
- Ventileer en lucht sowieso 's avonds en 's nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren;
- Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels). Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen;
- Zorg dat kinderen en medewerkers eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt. Let op: meerdere kinderen mogen niet uit dezelfde beker drinken!;

Laat kinderen ook op de minder warme momenten van de dag niet in de volle zon spelen (max. 15 minuten). Zorg ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of parasols;

Specifiek voor 0-4 jarigen

- Pas, indien mogelijk het slaappatroon aan;



- Houd extra toezicht tijdens het slapen. (Check 1 x per 10 minuten of de kinderen veilig slapen);
- Plaats een thermostaat of thermometer in de (verblijfsruimte en de baby-) slaapkamers en controleer tenminste 's ochtends vroeg en voor het slapen gaan de temperatuur;
- Laat de kinderen zoveel mogelijk luchtige kleding dragen en tijdens het slapen alleen een romper dragen i.v.m. vochtopname;
- Zoek in het kinderdagverblijf alternatieve slaappleatsen voor de baby's/peuters (bijvoorbeeld een goed geventileerde groepsruimte);
- Bij gebouwen waar geen airco aanwezig is in de baby slaapkamers: overleg met de afdeling facilitaire zaken met betrekking tot de mogelijkheden tot inzet van een (mobiel) apparaat voor luchtkoeling wanneer de temperatuur aantoonbaar 80% van de openingsuren > 30°C is in de babyslaapkamer, en de vorige genoemde maatregelen als alternatieve geventileerde slaapruijnte niet mogelijk zijn (denk bij gebruik aan het wekelijks schoonmaken van onderdelen waar condens op zit.
- Volgens het bouwbesluit heeft nieuwbouw een ingebouwde airco in slaapkamers.

Specifiek voor 4 tot 12 jarigen

- Tijdens schoolkamp, schoolreisje of een uitje in opvangtijd wordt er gezorgd voor voldoende zonnebrandcrème en worden kinderen er om de twee uur op gewezen zichzelf in te smeren/ worden kinderen ingesmeerd;
- Bij een evt. sportdag het programma cancelen of in ieder geval het programma aanpassen naar activiteiten in de schaduw of denk aan waterspelletjes;
- Bewustwording kweken bij kinderen om slim met de zon om te gaan d.m.v. lessen over (het belang van) insmeren, zonkracht, UV-straling etc. Er bestaan ook gratis lesprogramma's over zonbescherming.

Tropenrooster

Bij extreem warm zomerweer kan een school een tropenrooster instellen. De school moet wel het minimum aantal lessen per schooljaar halen (verplichte onderwijstijd) en opvang aanbieden tijdens de uren waarop de lessen vervallen. De MR moet instemmen met een tropenrooster. Verdere informatie over het tropenrooster vind je [hier](#).



3. Richtlijnen vorstperiode

Tijdens een langdurige vorstperiode mag er op natuurijs geschaatst worden. In de eerste plaats op een natuurijsbaan of ondergespoten land, maar als de ijsdikte (KNMI) het toelaat en de georganiseerde toertochten doorgaan, is het mogelijk om ook op sloten te schaatsen. De beslissing van het toestaan van schaatsen op natuurijs neemt de directie samen met de arbo-coördinator. Dit moet veilig georganiseerd worden.

Te nemen voorzorgsmaatregelen:

- Controleer de dikte van het ijs ter plekke;
- Zet de plek waar geschaatst mag worden af;
- Neem een verbanddoos mee;
- Zorg voor voldoende begeleiders;
- Denk aan een mobiele telefoon;
- Denk aan een ijsprijem;

Voor kinderen is natuurijs heel gevaarlijk wanneer het (net) niet houdt en ze er wel op willen spelen. Dit kan tijdens schooltijd en/of opvangtijd een gevaar opleveren wanneer kinderen zelfstandig en zonder toezicht buiten spelen. Hier moeten we ons bewust van zijn. Via Parro/ Konnect kunnen de ouders en kinderen extra op de gevaren gewezen worden. Tijdens de opvang kan per vorstperiode een afweging gemaakt worden of kinderen nog zonder toezicht buiten mogen spelen.